

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА – ДЕТСКИЙ САД № 3»

ПРИНЯТ:
на заседании педсовета
МБДОУ «Црр – д/с № 3»
г. Тулы
Протокол № 1
от 30.08.2022 г.

УТВЕРЖДЕН
Директором МБДОУ «Црр-д/с №



/Л.Л.

Васютиной

Приказ от 31.08.2022 № 202-а

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА
ПРЕБЫВАНИЯ**
В МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ ДОШКОЛЬНОМ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА-ДЕТСКИЙ САД № 3»
на 2022 – 2023 учебный год

Тула, 2022

Организация режима пребывания детей в МБДОУ «Црр-д/с № 3»

В МБДОУ «Црр-д/с № 3» осуществляется 12-часовой режим пребывания детей с 7.00 до 19.00.

Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни.

Образовательная программа реализуется в течении всего времени пребывания детей в ДОО.

Правильный режим дня – это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток. Основным принципом правильного построения режима является его соответствие психофизиологическим особенностям детей.

Режим дня отвечает требованиям СанПиН, составлен с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей, допускается изменение режима в связи с сезонными изменениями (холодный и теплый период года), в каникулярное время с отклонениями в пользу самостоятельной деятельности детей и прогулки.

Режим дня в группах различен и зависит от возраста детей и реализуемой программы.

Режим дня.

1 младшая группа общеразвивающей направленности (2-3 года) (Холодный период)

Дома	
подъём, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольной организации	
Приём детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20
Самостоятельная деятельность	8.20-9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке	10.00 -9.20
Прогулка	9.20-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20 – 11.45
Обед	11.45-12.20.
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.20-12.30
Дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.30 – 15.50.

Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.50 -16.00; 16.10 - 16.20
Подготовка к полднику уплотнённый полдник*	16.20 – 16.45
Самостоятельная деятельность, чтение худ. литературы	16.45 – 17.00
Подготовка к прогулке	17.00 – 17.15
Прогулка, уход детей домой	17.15 – 19.00
Дома	
Прогулка	18.30 – 19.30
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

**Режим дня.
2 Младшая группа общеразвивающая (3-4 года)
(Холодный период)**

Режимный момент	Длительность	Начало	Окончание
Дома			
Подъём, утренний туалет	0:30	6.30.	7.30
В дошкольной организации			
Приём, осмотр, свободная игра	1:00	7:00	8.00
Утренняя гимнастика	0:10	8.00	8.10.
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	8.10.	8.40.
Утренний круг	0:20	8.40.	9.00.
Игры, кружки, занятия со специалистами	1:00	9.00.	10.00.
Второй завтрак	0:10	10.00	10.10.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	1:35	10.10.	11.45.
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:20	11.45.	12.10.
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:20	12.10.	12.30.
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	3:00	12.30.	15.30.
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15.30.	15.50.
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	0:30	15.50.	16.20.

Подготовка к полднику уплотнённый полдник*	0:20	16.20.	16.40.
Вечерний круг	0:10	16.40.	16.50.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	2:00	17.00.	19.00
Дома			
Прогулка	1:00	19.00.	20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	0:30	20.00.	20.30
Укладывание, ночной сон	11:00	20.30.	6.30 (7.30)

Режим дня
Средняя группа общеразвивающая (4-5 лет).
(Холодный период)

Режимный момент	Длительность	Начало	Окончание
Дома			
Подъём, утренний туалет	0:30	6.30.	7.30
В дошкольной организации			
Приём, осмотр, свободная игра	1:00	7:00	8.00
Утренняя гимнастика	0:10	8.10	8.20.
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	8.20.	8.50.
Утренний круг	0:10	8.50.	9.00.
Игры, кружки, занятия со специалистами	1:10	9.00.	10.10.
Второй завтрак	0:10	10.00	10.20.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	1:35	10.20.	11.55.
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:20	11.55.	12.15.
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:40	12.15.	12.55.
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:50	12.55.	15.25.
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15.30.	15.50.
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	0:30	15.50.	16.20.
Подготовка к полднику уплотнённый полдник*	0:20	16.20.	16.40.
Вечерний круг	0:10	16.40.	16.50.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	2:00	17.00.	19.00
Дома			

Прогулка	1:00	19.00.	20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	0:30	20.00.	20.30
Укладывание, ночной сон	11:00	20.30.	6.30 (7.30)

**Старшая группа общеразвивающая (5-6 лет)
(Холодный период)**

Режимный момент	Длительность	Начало	Окончание
Дома			
Подъём, утренний туалет	0:30	6.30.	7.30
В дошкольной организации			
Приём, осмотр, свободная игра	0:50	7:00	7.50
Утренняя гимнастика	0:10	8.00.	8.10.
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:20	8.10.	8.40.
Утренний круг	0:20	8.40.	9.00.
Игры, кружки, занятия со специалистами	1:10	9.00.	10.10.
Использование ЭСО (электронные средства обучения) на занятиях	0:14	Не регламентировано в течении НОД	Не регламентировано в течении НОД
Второй завтрак	0:10	10.00	10.20.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	1:35	10.20.	11.55.
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:20	11.55.	12.15.
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:40	12.15.	12.55.
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:50	12.55.	15.25.
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15.30.	15.50.
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	0:30	15.50.	16.20.
Использование ЭСО (электронные средства обучения) в совместной образовательной деятельности	0:06	Не регламентировано в течении совместной образовательной деятельности	Не регламентировано в течении совместной образовательной деятельности
Подготовка к полднику уплотнённый полдник*	0:20	16.20.	16.40.

Вечерний круг	0:10	16.40.	16.50.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	2:00	17.00.	19.00
Дома			
Прогулка	1:00	19.00.	20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	0:30	20.00.	20.30
Укладывание, ночной сон	11:00	20.30.	6.30 (7.30)

**Старшая группа А общеразвивающая (5-6 лет)
(Холодный период)**

Режимный момент	Длительность	Начало	Окончание
Дома			
Подъём, утренний туалет	0:30	6.30.	7.30
В дошкольной организации			
Приём, осмотр, свободная игра	0:50	7:00	7.50
Утренняя гимнастика	0:10	8.00.	8.10.
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:20	8.10.	8.40.
Утренний круг	0:20	8.40.	9.00.
Игры, кружки, занятия со специалистами	1:10	9.00.	10.10.
Использование ЭСО (электронные средства обучения) на занятиях	0:14	Не регламентировано в течении НОД	Не регламентировано в течении НОД
Второй завтрак	0:10	10.00	10.20.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	1:35	10.20.	11.55.
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:20	11.55.	12.15.
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:40	12.15.	12.55.
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:50	12.55.	15.25.
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15.30.	15.50.
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	0:30	15.50.	16.20.

Использование ЭСО (электронные средства обучения) в совместной образовательной деятельности	0:06	Не регламентировано в течении совместной образовательной деятельности	Не регламентировано в течении НОД совместной образовательной деятельности
Подготовка к полднику уплотнённый полдник*	0:20	16.20.	16.40.
Вечерний круг	0:10	16.40.	16.50.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	2:00	17.00.	19.00
Дома			
Прогулка	1:00	19.00.	20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	0:30	20.00.	20.30
Укладывание, ночной сон	11:00	20.30.	6.30 (7.30)

**Подготовительная к школе группа общеразвивающая (6-7 лет)
(Холодный период)**

Режимный момент	Длительность	Начало	Окончание
Дома			
Подъём, утренний туалет	0:30	6.30.	7.30
В дошкольной организации			
Приём, осмотр, свободная игра	1:20	7:00	8.20
Утренняя гимнастика	0:10	8.20.	8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:20	8.30.	8.45.
Утренний круг	0:15	8.45.	9.00.
Игры, кружки, занятия со специалистами	1:10	9.00.	10.10.
Использование ЭСО (электронные средства обучения) на занятиях (интерактивная доска)	0:20	Не регламентировано в течении НОД	Не регламентировано в течении НОД
Второй завтрак	0:10	10.00	10.20.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	1:35	10.20.	11.55.
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:20	11.55.	12.15.
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:40	12.15.	12.55.
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:50	12.55.	15.25.

Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15.30.	15.50.
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	0:30	15.50.	16.20.
Использование ЭСО (электронные средства обучения) в совместной образовательной деятельности	0:30	Не регламентировано в течении совместной образовательной деятельности	Не регламентировано в течении НОД совместной образовательной деятельности
Подготовка к полднику уплотнённый полдник*	0:20	16.20.	16.40.
Вечерний круг	0:10	16.40.	16.50.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	2:00	17.00.	19.00
Дома			
Прогулка	1:00	19.00.	20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	0:30	20.00.	20.30
Укладывание, ночной сон	11:00	20.30.	6.30 (7.30)

**Режим дня.
Старшая группа компенсирующей направленности ЗПР (5-6 лет).
(Холодный период)**

Режимный момент	Длительность	Начало	Окончание
Дома			
Подъём, утренний туалет	0:30	6.30.	7.30
В дошкольной организации			
Приём, осмотр, свободная игра	0:50	7:00	7.50
Утренняя гимнастика	0:10	8.00.	8.10.
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:20	8.10.	8.40.
Утренний круг	0:20	8.40.	9.00.
Игры, кружки, занятия со специалистами	1:10	9.00.	10.10.
Использование ЭСО (электронные средства обучения) на занятиях	0:14	Не регламентировано в течении НОД	Не регламентировано в течении НОД
Второй завтрак	0:10	10.00	10.20.
Индивидуальная коррекционно-развивающая работа воспитателя, учителя-логопеда, учителя-дефектолога, педагога-психолога,	0:25.	10.20.	10.55.

самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы.			
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	1:00	10.55.	11.55.
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:20	11.55.	12.15.
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:40	12.15.	12.55.
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:50	12.55.	15.25.
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15.30.	15.50.
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	0:30	15.50.	16.20.
Использование ЭСО (электронные средства обучения) в совместной образовательной деятельности	0:06	Не регламентировано в течении совместной образовательной деятельности	Не регламентировано в течении НОД совместной образовательной деятельности
Подготовка к полднику уплотнённый полдник*	0:20	16.20.	16.40.
Вечерний круг	0:10	16.40.	16.50.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	2:00	17.00.	19.00
Дома			
Прогулка	1:00	19.00.	20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	0:30	20.00.	20.30
Укладывание, ночной сон	11:00	20.30.	6.30 (7.30)

Режим дня
Подготовительная к школе группа компенсирующей направленности ЗПР (6-7 лет).
(Холодный период)

Режимный момент	Длительность	Начало	Окончание
Дома			
Подъём, утренний туалет	0:30	6.30.	7.30
В дошкольной организации			
Приём, осмотр, свободная игра	1:20	7:00	8.20
Утренняя гимнастика	0:10	8.20.	8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:20	8.30.	8.45.
Утренний круг	0:15	8.45.	9.00.

Игры, кружки, занятия со специалистами	1:10	9.00.	10.10.
Использование ЭСО (электронные средства обучения) на занятиях (интерактивная доска)	0:20	Не регламентировано в течении НОД	Не регламентировано в течении НОД
Второй завтрак	0:10	10.00	10.20.
Индивидуальная коррекционно-развивающая работа учителя-дефектолога, воспитателя, учителя-логопеда, педагога-психолога, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы.	0:30	10.20.	10.50.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	1:10	10.50.	12.00.
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:20	11.55.	12.15.
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:40	12.15.	12.55.
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:50	12.55.	15.25.
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15.30.	15.50.
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	0:30	15.50.	16.20.
Использование ЭСО (электронные средства обучения) в совместной образовательной деятельности	0:30	Не регламентировано в течении совместной образовательной деятельности	Не регламентировано в течении НОД совместной образовательной деятельности
Подготовка к полднику уплотнённый полдник*	0:20	16.20.	16.40.
Вечерний круг	0:10	16.40.	16.50.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	2:00	17.00.	19.00
Дома			
Прогулка	1:00	19.00.	20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	0:30	20.00.	20.30
Укладывание, ночной сон	11:00	20.30.	6.30 (7.30)

Режим дня
Разновозрастная группа для детей с расстройствами аутистического спектра (3-5 лет)

Режимные моменты	Время
Прием детей (взаимодействие с родителями, социально-коммуникативная деятельность, наблюдения в природе, игры)	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ²⁰
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, социально- коммуникативная деятельность)	8 ²⁰ -8 ⁵⁵
Подготовка и проведение организованной образовательной деятельности – (ООД) согласно расписанию	9 ⁰⁰ -9 ⁵⁵
Второй завтрак проводится в перерыве между занятиями	10 минут (в период с10.05-10.15)
Свободная деятельность, игры, экспериментирование, проектная деятельность	9 ⁵⁰ -10 ³⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	10 ³⁰ - 12 ¹⁰
Подготовка к обеду, обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, социально-коммуникативная деятельность)	12 ¹⁰ - 12 ⁴⁵
Подготовка ко сну, дневной сон (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны, чтение художественной литературы)	12 ⁴⁵ - 15 ³⁰
Подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры, воздушные ванны (физическое развитие, социально-коммуникативная деятельность)	15 ³⁰ -15 ⁴⁰
Свободная деятельность, игры, беседы, чтение художественной литературы, продуктивная деятельность, организованная образовательная деятельность (ООД) по расписанию	15 ⁴⁰ - 16 ¹⁰
Подготовка к ужину, ужин	16 ¹⁰ - 16 ²⁵
Подготовка к прогулке, прогулка	16 ²⁵ -18 ¹⁵
Возвращение с прогулки	18 ¹⁵ -18 ³⁰
Игры, уход домой	18 ⁴⁵ - 19 ⁰⁰

Режим дня
Разновозрастная группа для детей с расстройствами аутистического спектра (5-7 лет)

Режимные моменты	Старшая группа
Прием детей (взаимодействие с родителями, социально-коммуникативная деятельность, наблюдения в природе, игры)	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰
Утренняя гимнастика	8 ⁰⁰ -8 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, социально- коммуникативная деятельность)	8 ³⁰ - 8 ⁵⁵
Подготовка и проведение организованной образовательной деятельности – (ООД) согласно расписанию	9 ⁰⁰ - 10 ³⁵
Второй завтрак проводится в перерыве между занятиями	10 минут (в период с 10.05-10.15)
Свободная деятельность, игры, экспериментирование, проектная деятельность	10 ³⁰ - 11 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	11 ⁰⁰ - 12 ²⁰
Подготовка к обеду, обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, социально-коммуникативная деятельность)	12 ²⁰ - 12 ⁵⁵
Подготовка ко сну, дневной сон (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны, чтение художественной литературы)	12 ⁵⁵ - 15 ³⁰
Подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры, воздушные ванны (физическое развитие, социально-коммуникативная деятельность)	15 ³⁰ -15 ⁴⁰
Свободная деятельность, игры, беседы, чтение художественной литературы, продуктивная деятельность, организованная образовательная деятельность (ООД) по расписанию	15 ⁴⁰ - 16 ²⁰
Подготовка к ужину, ужин	16 ²⁰ - 16 ⁴⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	16 ⁴⁰ -18 ¹⁵
Возвращение с прогулки	18 ¹⁵ -18 ³⁰
Игры, уход домой	18 ⁴⁵ -19 ⁰⁰

**Режим дня для детей 2 младшей группы с нарушением зрения
Холодный период года (с 1 сентября по 31 мая)**

Режим дня	Понедельник Время	Вторник время	Среда время	Четверг время	Пятница время
Прием детей, осмотр, игры	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Офтальмологическое лечение, коррекционные упражнения по развитию речи и зрения детей	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45
Утренний круг	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00.- 10.00.	9.00.- 10.15.	9.00.- 9.50.	9.00-9.45	9.00.- 10.15.
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей	-	-	10.00. – 10.40. Плавание	-	-
2-й завтрак	10.00-10.10.	10.15 - 10.25.	9.50. - 10.00	9.50-10.00	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10.-11.50.	10.25-11.50.	-	10.10.-11.50.	9.50-11.50.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50. -12.10	11.50. -12.10	10.40-12.50	11.50. -12.10	11.50. -12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50	12.10-12.50	12.10-12.50	12.10-12.50	12.10-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.30-15.50.	15.30-15.50.	15.30-15.50.	15.30-15.50.	15.30-15.50.
Игры, коррекционно-развивающие занятия, занятия со специалистами	15.50. -16.30	15.50. -16.30	15.15-16.10	15.50. -16.30	15.50. -16.30
«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина	16.30-16.55	16.30-16.55	16.30-16.55	16.30-16.55	16.30-16.55
Вечерний круг	16.55-17.15	16.55-17.15	16.10-16.30.	16.55-17.15	16.55-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка,	17.15-18.30	17.15-18.30	17.00-19.00.	17.15-18.30	17.15-18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	-	18.30-19.00	18.30-19.00

Режим дня для детей средней группы с нарушением зрения

Холодный период года (с 1 сентября по 31 мая)

Режим дня	Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		Время	время	время	время	время
Прием детей, осмотр, игры		7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика		8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Офтальмологическое лечение, коррекционные упражнения по развитию речи и зрения детей		8.00.-8.25	8.00.-8.25	8.00.-8.25	8.00.-8.25	8.00.-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак		8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45
Утренний круг		8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей		9.00. - 9.50.	9.00.– 10.30.	9.00.-10.20.	9.00. – 10.20. –	9.00.-9.55. –
Подготовка к прогулке, прогулка		9.50.- 10.20.	-	-	-	-
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей		10.30. – 10.50.	-	-	-	-
2-й завтрак		9.55-10.05	9.50-10.00	9.50.-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка		-	10.30-12.15.	10.00-12.15.	10.00-12.15	10.10-12.15.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		10.50.-12.15.	12.15.-12.30.	12.15.-12.30.	12.15.-12.30.	12.15.-12.30.
Подготовка к обеду, обед		12.20-13.00	12.20-13.00	12.20-13.00	12.20-13.00	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон		13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры		15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Образовательная деятельность		15.45. - 16.05.	15.45. –16.05.	-	-	-
Вечерний круг		16.05 -16.25.	16.05 -16.25	16.05 -16.25	16.05 -16.25	16.05 -16.25
«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина		16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00
Игры, труд, самостоятельная деятельность		17.00.-19.00.	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка,		-	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход домой		-	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

**Режим дня для детей старшей группы с нарушением зрения
Холодный период года (с 1 сентября по 31 мая)**

Режим дня	Понедельник Время	Вторник время	Среда время	Четверг время	Пятница время
Прием детей, осмотр, игры	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Офтальмологическое лечение, коррекционные упражнения по развитию речи и зрения детей	7.30-8.25	7.30-8.25	7.30-8.25	7.30-8.25	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45
Утренний круг	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей	9.00.– 10.40.	9.00.-10.05.	9.00.-10.40.	9.00.-9.55.	9.00. – 11.15.
	-	10.20.-11.25. Плавание	-	-	-
2-й завтрак	9.50-10.00.	10.05-10.15.	10.05-10.15.	10.00-10.10.	10.05-10.15.
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.20.	-	10.50-12.20	10.10-12.20	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.30	11.25-12.40	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45.
Самостоятельная деятельность, игры Кружок (1 раз в неделю)	15.45.-16.15.	15.45.-16.15.	15.45.-16.15.	15.45.-16.15.	15.45.-16.15.
Вечерний круг	16.15. – 16.35.	16.15. – 16.35.	16.15. – 16.35.	16.15. – 16.35.	16.15. – 16.35.
«Уплотненный» полдник с включением блюда ужина	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00
Игры, труд, самостоятельная деятельность	17.00-17.30	-	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка,	17.30-18.30	17.00-19.00	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.30-19.00	-	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

**Режим дня для детей подготовительной группы с нарушением зрения
Холодный период года (с 1 сентября по 31 мая)**

Режим дня	Понедельник Время	Вторник время	Среда время	Четверг время	Пятница время
Прием детей, осмотр, игры	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Офтальмологическое лечение, коррекционные упражнения по развитию речи и зрения детей	7.30-8.25	7.30-8.25	7.30-8.25	7.30-8.25	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45
Утренний круг	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей	9.00.– 11.20.	9.00.-10.15.	9.00.-11.20.	9.00.– 11.00.	9.00.-10.10.
Подготовка к прогулке, прогулка	-	-	-	10.20-11.20	10.25. – 11.25.
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей	-	-	-	11.30. – 12.00.	11.30. – 12.00. физкультура
2-й завтрак	10.05-10.15.	10.15-10.25.	9.50-10.00	9.50-10.00	10.15-10.25.
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.20.	-	11.20-12.25	11.00-12.25	11.25-12.25.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25-12.35.	11.25 – 11.35.	12.25-12.35.	12.25-12.35.	12.25-12.35.
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15.	12.50-13.15.	12.50-13.15.	12.50-13.15.	12.50-13.15.
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00.-15.30.	13.00.-15.30.	13.00.-15.30.	13.00.-15.30.	13.00.-15.30.
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.30-15.45.	15.30-15.45.	15.30-15.45.	15.30-15.45.	15.30-15.45.
Самостоятельная деятельность, игры Кружок (1 раз в неделю)	15.50. – 16.15.	15.50. – 16.20.	15.50. – 16.20.	15.50. – 16.20.	15.50. – 16.20.
Вечерний круг	16.15.-16.35.	16.25.-16.35.	16.15.-16.35.	16.15.-16.35.	16.15.-16.35.
«Уплотненный» полдник с включением блюد ужина	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00
Игры, труд, самостоятельная деятельность	17.00-17.30	-	17.00-17.30	17.00-17.30	-
Подготовка к прогулке, прогулка,	17.30-18.30	17.00-19.00	17.30-18.30	17.30-18.30	17.00-19.00
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.30-19.00	-	18.30-19.00	18.30-19.00	-

Режим дня
Теплый период года (с 1 июня по 31 августа)

Режим дня	Группы				
	1 младшая	2 младшая общеразвивающая, 2 младшая компенсирующая	Средняя общеразвивающая, Средняя компенсирующая Разновозрастная РАС (3-5)	Старшая общеразвивающая, Старшая компенсирующая Разновозрастная РАС (5-7)	Подготовительная общеразвивающая, Подготовительная компенсирующая
Прием детей, осмотр, игры на свежем воздухе	7.00 - 8.15	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.20.
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.15-8.20	8.10-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Утренний круг	-	8.45. – 9.00.	8.45. – 9.00.	8.45. – 9.00.	8.45. – 9.00.
Самостоятельная художественная деятельность, игры	8.45-9.30	9.00-9.35	9.00-9.35	9.00-9.40	9.00-9.40
2-й завтрак	9.30-9.40	9.35-9.45	9.40-9.50	9.45-9.55	9.45-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	9.40-11.15	9.45-11.20	9.50-11.50	9.55-12.15	9.55-12.20
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей оздоровительно-эстетического цикла на свежем воздухе	9.50-10.00	9.45-10.00	10.00-10.20	10.00-10.25	10.00-10.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, водные процедуры	11.15-11.45	11.20-12.10	11.50-12.20	12.15-12.30	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.30	12.10-12.40	12.20-13.00	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25
Самостоятельная деятельность, игры	15.15-15.25	15.15-15.30	15.15-15.30	15.25-15.35	15.25-15.35
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, возвращение с прогулки	15.25-16.25	15.30-16.35	15.30-16.35	15.35-16.35	15.35-16.35

«Уплотненный» полдник с включением блюد ужина	16.25-16.45	16.35-16.55	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00
Вечерний круг	16.45. – 17.00.	16.55. – 17.10.	17.00. – 17.15.	17.00. – 17.15.	17.00. – 17.15.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.45-19.00	16.55-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00