

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка детский сад №3»

Проект

«Растем здоровыми»

ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ-



ЗДОРОВАЯ СТРАНА!

Воспитатели старшей
группы «А»:
Лукаш И.В.
Маркова Р.В.

Цель проекта.

Создание благоприятных условий для укрепления гармоничного физического развития ребенка. Формирование потребности в здоровом образе жизни.

Задачи проекта.

Оздоровительные:

Формирование положительного отношения к занятиям физкультурой.

Формирование элементарных знаний в области гигиены, медицины, физкультуры.

Формирование у детей необходимых двигательных навыков и умений, способствующих укреплению здоровья.

Воспитательные:

С помощью физических упражнений способствовать проявлению смелости, выносливости, терпения и уверенности в себе.

Создать условия для проявления положительных эмоций.

Образовательные:

Формировать и совершенствовать новые двигательные умения и навыки.

Тип проекта.

Краткосрочный(16 -25 сентября 2018 года).

Участники проекта.

Воспитатели и дети старшей «А» группы, родители.

Предполагаемый результат.

Расширение знаний детей о своем здоровье.

Желание заботиться о своем здоровье и здоровье окружающих.

Знакомство с ролью витаминов в жизни человека.

Знакомство с причинами болезней.

Знакомство с произведениями худ. литературы по теме.

Знакомство со строением тела человека.

Предметно-развивающая среда

- *Создание подборок слайдов, видеофильмов, тематических выставок.
- *Подборка наглядно-дидактического материала на тему здоровый образ жизни.
- *Подборка художественной литературы – рассказов, стихов, пословиц и поговорок.
- *Подборка различных материалов для продуктивной деятельности детей.
- *Подготовка атрибутов для сюжетно-ролевых игр.



* Социально-коммуникативное

- * Д/и «Продолжи фразу», «Кому что нужно?», «Кто скажет больше слов о мяче
- * (клюшке, лыжах, велосипеде и т. д.)», «Откуда продукты к нам на стол
- * пришли?», «Вредно – полезно», «Съедобное – несъедобное», «Дары
- * природы», «Зеркало», «Фоторобот», «Сказочка – указочка».
- * С/р игра «Магазин», «Больница»



Познавательное развитие

Рассматривание иллюстраций «Тело человека», «Органы человека».

Наблюдение на прогулке «Чем отличаемся мы от детей»

Рассматривание портретов людей разной внешности.

Работа в спортивном уголке: рассматривание альбома «Виды спорта».

Викторина «Загадки и отгадки».



* Речевое развитие

- * Беседы «Полезная пища», «Что такое здоровье», «Мое тело».
- * Чтение пьесы «О пользе витаминов».
- * Загадки об овощах и фруктах.
- * Чтение художественной литературы: К. Чуковский «Мойдодыр»,
- * «Доктор Айболит». С. Михалков «Про девочку, которая плохо кушала», «как Саша сама себя вылечила». А. Барто «Девочка чумазая»



Художественно-эстетическое развитие

НОД по лепке «Моя семья».

НОД по окружающему миру «Здоровые зубы - залог здоровья»

НОД по аппликации изготовление коллажа «Витамины на столе»

НОД по ручному труду «Одуванчик – лекарственное растение»



* Физическое развитие

- * Спортивное развлечение «Путешествие в сказку».
- П/и «Мой веселый звонкий мяч», «Коршун и наседка», «Перемени предмет»,
- * «Кто быстрее?», «Собери урожай», «Найди свой овощ»
- * Народные п/и «Золотые ворота», «Гуси – лебеди», «Гори – гори ясно».
- * Закаливание, дыхательная гимнастика



* Работа с родителями

- * Конкурс рисунков «Мы со спортом крепко дружим!»
- * Анкетирование родителей по данной теме.
- * Изготовление нетрадиционного физкультурного оборудования



A blue header with a white wavy line separating it from the main content area.

Спасибо за внимание