

10 правил, которые необходимо знать каждому родителю

1

Учите ребёнка не только соблюдать Правила дорожного движения, но и наблюдать, ориентироваться в дорожной обстановке.

Наблюдению дети учатся, подражая взрослым, прежде всего родителям. Если вы позволяете себе выходить на проезжую часть, не осмотревшись (не говоря уже о нарушениях ПДД), то, скорее всего, ребёнок усвоит вашу модель поведения.

2

Переходя дорогу, идите размеренным шагом. Ни в коем случае нельзя бежать! Иначе вы научите спешить там, где торопиться нельзя, где необходимо быть внимательным и соблюдать правила безопасности.

3

Не посылайте ребёнка переходить, а тем более перебежать дорогу впереди вас. Этим вы обучите ребёнка переходить дорогу, не глядя по сторонам. Маленького ребёнка надо крепко и надёжно держать за руку, чтобы он не мог вырваться. Надёжно — значит за запястье или за нижнюю треть предплечья, а не за ладошку. Так ребёнок не сможет высвободить свою руку из вашей.

4

Учите ребёнка наблюдать за дорожной обстановкой! У ребёнка должен выработаться твёрдый навык: прежде чем сделать первый шаг с тротуара, он поворачивает голову и осматривает дорогу во всех направлениях.

5

Начинать движение через проезжую часть на зелёный сигнал светофора можно только убедившись, что все автомашины остановились.

6

Учите ребёнка оценивать скорость и направление будущего движения приближающегося транспорта. Научите ребёнка определять, какой автомобиль едет прямо, а какой — готовится к повороту.

7

Учите ребёнка замечать автомобили. Иногда ребёнок не замечает автомобиль или мотоцикл, находящийся вдалеке. Научите его всматриваться вдалёку.

8

Твёрдо усвойте сами и научите ребёнка, что **входить в любой вид транспорта и выходить из него можно только тогда, когда он стоит.** Объясните ребёнку, что нельзя запрыгивать в уходящий автобус на ходу.

9

Выходить на дорогу из-за стоящего транспорта или других помех обзору нельзя! Это опасно, ведь водитель в этом случае заметит пешехода слишком поздно и может не успеть затормозить.

10

Составьте для ребёнка схему безопасного маршрута от дома до школы. Помните, необходимо выбрать не самый короткий, а самый безопасный путь. Несколько раз пройдите этот путь вместе с сыном или дочерью, убедитесь, что ребёнок твёрдо усвоил этот путь.

**Берегите свою жизнь
и жизни своих детей!**



Выбираем детское удерживающее устройство



Детское удерживающее устройство (ДУУ, детское автокресло) — самый надёжный способ сделать поездку ребёнка в легковом автомобиле более безопасной и комфортной.

ДУУ должно соответствовать росту и весу ребёнка



Группа 0+

0-13 кг
От рождения
до 1 года



Группа 1

9-18 кг
От 9 месяцев
до 4 лет



Группа 2

15-26 кг
От 4 до 7 лет



Группа 2,3

15-36 кг
От 4 до 12 лет



Группа 3 (бустер)

22-36 кг
От 7 до 12 лет



Главный недостаток бустера — отсутствие боковой защиты. В случае ДТП тяжесть травм возрастает во множество раз.

Не покупайте ДУУ «на вырост»

Универсальные модели (группа 1,2,3) обеспечивают меньшую степень защиты, чем идеально подобранное автокресло, предназначенное для перевозки детей определённого роста и веса.



Маркировка

На автокресле обязательно должна быть маркировка соответствия Европейскому стандарту безопасности ECE R44/04 или ECE R129.

В России все ДУУ подлежат обязательной сертификации.

Как читать маркировку?



При покупке спрашивайте у продавца сертификат на ДУУ.

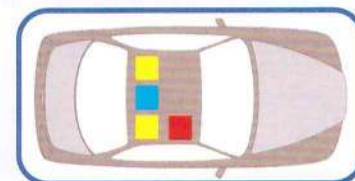
Правильно устанавливайте ДУУ в автомобиле

Изучите инструкцию.

Перед покупкой проверьте, подходит ли конкретное ДУУ именно к вашему автомобилю.

Если ваш автомобиль оборудован системой ISOFIX, выбирайте ДУУ, также оборудованное этой системой крепления. Оно надёжнее, чем крепление при помощи ремней безопасности.

Наиболее безопасное место для установки автокресла в автомобиле.



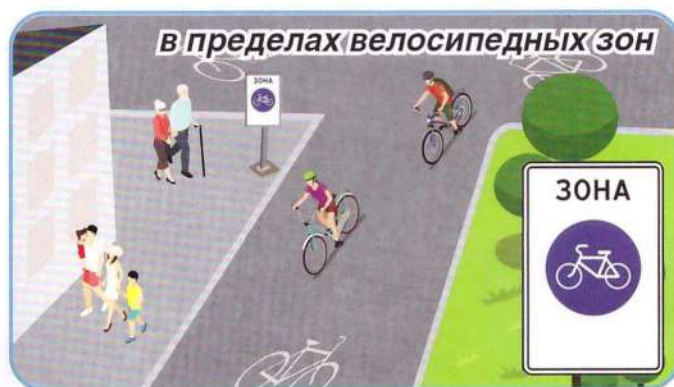
- Самое безопасное место для установки автокресла
- Иные рекомендуемые места для установки ДУУ
- Самое небезопасное место для установки ДУУ. Устанавливать ДУУ можно только в самом крайнем случае и **ТОЛЬКО ПОСЛЕ ОТКЛЮЧЕНИЯ** передней пассажирской подушки безопасности.

Если ДУУ побывало в аварии, использовать его дальше нельзя!

Качественное ДУУ — это безопасность вашего ребёнка при поездке в легковом автомобиле. Не экономьте на безопасности своего ребёнка!

ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ ДЛЯ ВЕЛОСИПЕДИСТОВ

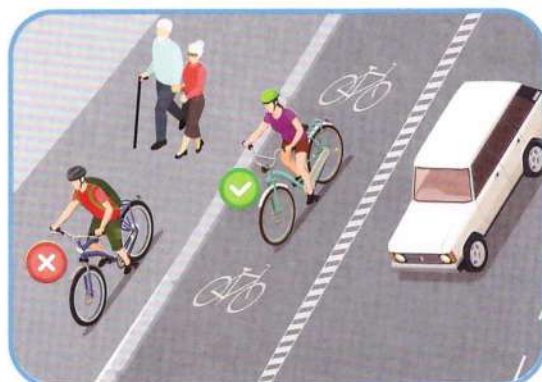
Велосипедисты старше 14 лет могут двигаться по:



В случае отсутствия велоинфраструктуры (велосипедных и велопешеходных дорожек, полос для велосипедистов) или невозможности двигаться по ним разрешается двигаться:

- ♦ по правому краю проезжей части
- ♦ по обочине (при невозможности двигаться по правому краю проезжей части)

По обочине или краю проезжей части велосипедисты должны двигаться в один ряд.



Если есть велосипедная или велопешеходная дорожка, либо велополоса, двигаться по тротуару **НЕЛЬЗЯ**.

Двигаться по тротуару можно **ТОЛЬКО**, если отсутствует велоинфраструктура, а также невозможно двигаться по краю проезжей части или обочине.

При этом велосипедисты не должны создавать помех пешеходам.

Требования к движению велосипедистов (а также водителей мопедов) изложены в главе 24 ПДД РФ. Изучите ее внимательно перед поездкой.

Велосипедист — это полноценный участник дорожного движения.

Велосипедисту необходимо знать и соблюдать Правила дорожного движения в любой велопоездке, будь это вечерняя велопогулка или многодневное велопутешествие.

Соблюдайте Правила дорожного движения для велосипедистов!

Велосипедистам запрещается:

- ♦ управлять велосипедом, не держась за руль хотя бы одной рукой;
- ♦ перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению;
- ♦ перевозить пассажиров; разрешается перевозить только ребенка до 7 лет на специальном сиденье;
- ♦ поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении; чтобы повернуть, нужно спешиться и пересечь дорогу по пешеходному переходу, ведя велосипед рядом с собой и подчиняясь правилам для пешеходов;



- ♦ пересекать дорогу по пешеходным переходам;
- ♦ запрещается буксировка велосипедов, а также буксировка велосипедами; брать на буксир можно только специальный «велосипедный» прицеп.



Правила безопасности для юных пешеходов



1

Будь внимателен и осторожен на дороге.
Выходя из дома и каждый раз перед выходом на проезжую часть, обязательно остановись, чтобы оценить дорожную обстановку.

2

Иди по тротуару или пешеходной дорожке.
Если же их нет, можно идти по левой обочине навстречу движению транспорта.
Не ходи по проезжей части — она предназначена для транспорта. Если на тротуаре ведутся ремонтные работы, перейди на противоположную сторону улицы.

3

Переходи дорогу по пешеходным переходам.



Самые безопасные переходы — подземный и надземный. Пользуйся ими, даже если до них дальше идти.
Если поблизости нет подземного или надземного перехода, можно перейти по наземному переходу — «зебре». Лучше — на регулируемом перекрёстке, то есть там, где есть светофор.

4

Строго подчиняйся сигналам светофора.
Для пешеходов есть специальные пешеходные светофоры. У них два сигнала — красный и зелёный.



Красный сигнал запрещает движение. Стой! Выходить на дорогу опасно.

Зелёный — разрешает движение. Но это не означает, что дорогу можно переходить без оглядки. Он только разрешает переход дороги. Безопасность пешеход должен обеспечить себе сам.

5

Прежде, чем пересечь дорогу, убедись, что нет приближающегося транспорта или что все транспортные средства остановились и пропускают пешеходов.
Не перебегай улицу или дорогу перед близко идущим транспортом и не разрешай этого делать своим товарищам.

6

Будь вдвойне осторожен там, где обзор дороги закрывают препятствия: кусты, деревья, заборы, различные постройки, элементы дорожной инфраструктуры, припаркованные автомобили.

7

Выбирай безопасные места для игр.
Играй на специальных детских и спортивных площадках, в парках, скверах — то есть там, где нет движения транспорта.

Играть на тротуаре, а уж тем более на проезжей части, НЕЛЬЗЯ!

8

Будь заметным.
Носи световозвращающие элементы.

Они позволят водителям вовремя заметить тебя в тёмное время суток. Чтобы тебя было хорошо заметно издали, прикрепи световозвращатели со всех сторон: спереди, сзади (лучше — на ранец или рюкзак), а также на оба рукава.



**Будь внимателен и осторожен на дороге!
Береги свою жизнь!**