

Кризис 3 лет

Кризис 3 лет - один из самых ярких по проявлениям кризисов детства, нередко застающий родителей врасплох. Кажется, еще вчера ваш малыш был милым и послушным, а вы, уже немного отдохнув от бессонных ночей, начали ощущать всю радость материнства (или отцовства), как вдруг перед вами новое испытание - ребенка как подменили.

Он капризничает, упрямится, с ним трудно даже договориться в тех ситуациях, в которых раньше достаточно было просто попросить или даже указать на то, что нужно делать.

Что же случилось с ребенком?
Чтобы ответить на эти вопросы, давайте попробуем разобраться в сути и причинах кризиса 3 лет.



Основная характеристика кризиса 3 лет

Кризис 3 лет характеризуется целым рядом поведенческих проявлений, к ним относятся **7 основных симптомов этого возраста.**

Негативизм. Главным мотивом действия ребенка в этом случае становится сделать наоборот, т.е. прямо противоположное тому, что ему сказали. Ребенок дает негативную реакцию не на само действие, которое он отказывается выполнять, а на требование или просьбу взрослого;

Упрямство. Это реакция ребенка, который настаивает на чем-то не потому, что ему этого очень хочется, а потому, что он сам об этом сказал взрослым и требует, чтобы с его мнением считались.

Строптивость. Она направлена не против конкретного взрослого, а против всей сложившейся в раннем детстве системы отношений, против принятых в семье норм воспитания. Ребенок стремится настоять на своих желаниях и недоволен всем, что ему предлагают и делают другие.

Обесценивание. В глазах ребенка обесценивается то, что было привычно, интересно, дорого раньше, 3-летний ребенок может начать ругаться (обесцениваются старые правила поведения), отбросить или даже сломать любимую игрушку, предложенную не вовремя (обесцениваются старые привязанности к вещам) и т.п.

Своеволие. Желание ребенка быть независимым от взрослого, т. е. быть самостоятельным;

Протест-бунт. Любое действие ребенка начинает походить на протест.

Основная причина возникновения негативизма, упрямства, своеволия и других симптомов в поведении объясняются тем, что ребёнок начинает осознавать себя самостоятельной личностью и проявлять собственную волю.

Патология кризиса

Если взрослый вовремя не перестроится к новому поведению ребенка и не отреагирует грамотно и адекватно на изменения, то у ребенка могут возникнуть: страхи, нарушение сна, отставание в психическом развитии, энурес.